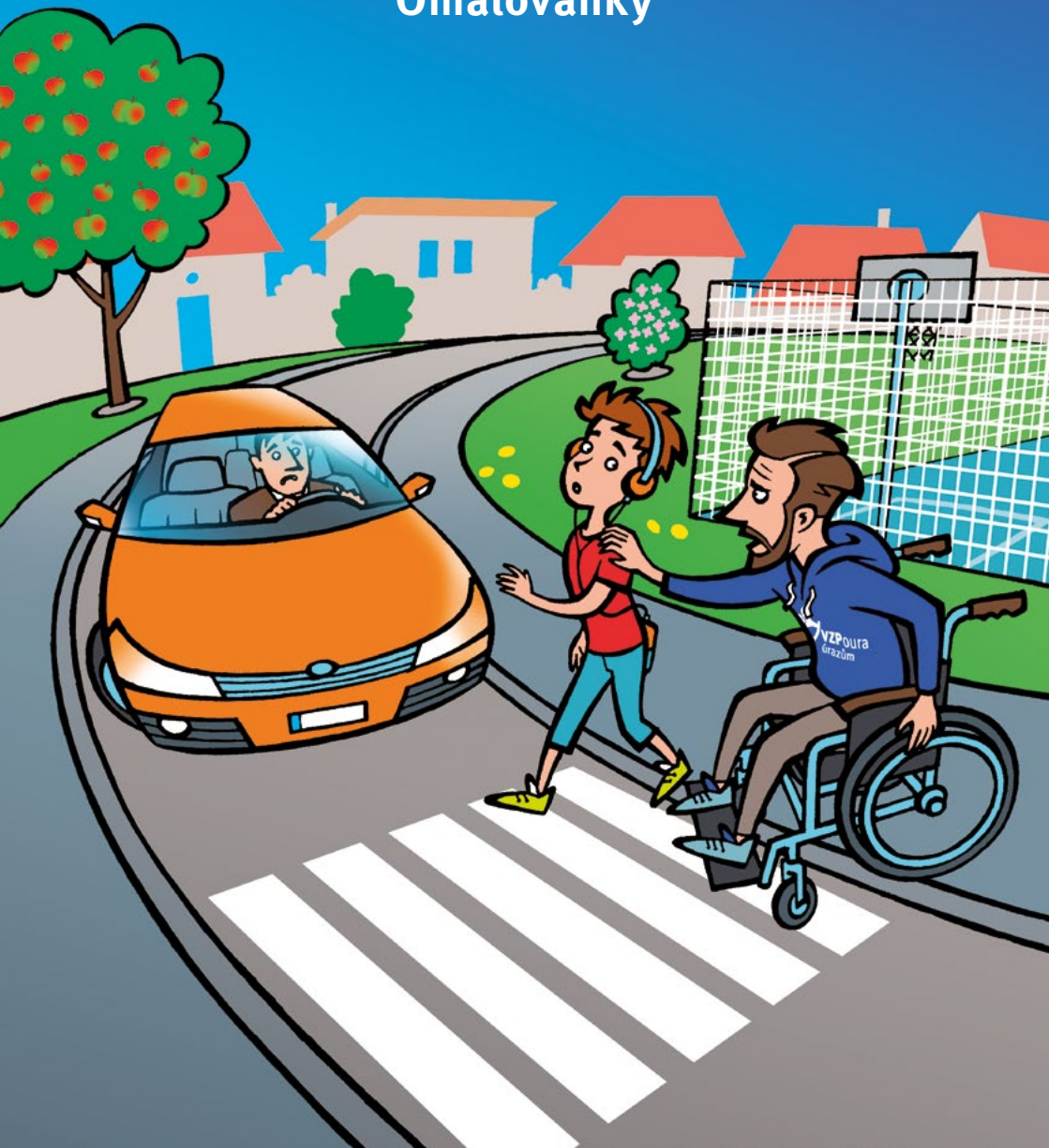




VZPOURA ÚRAZŮM

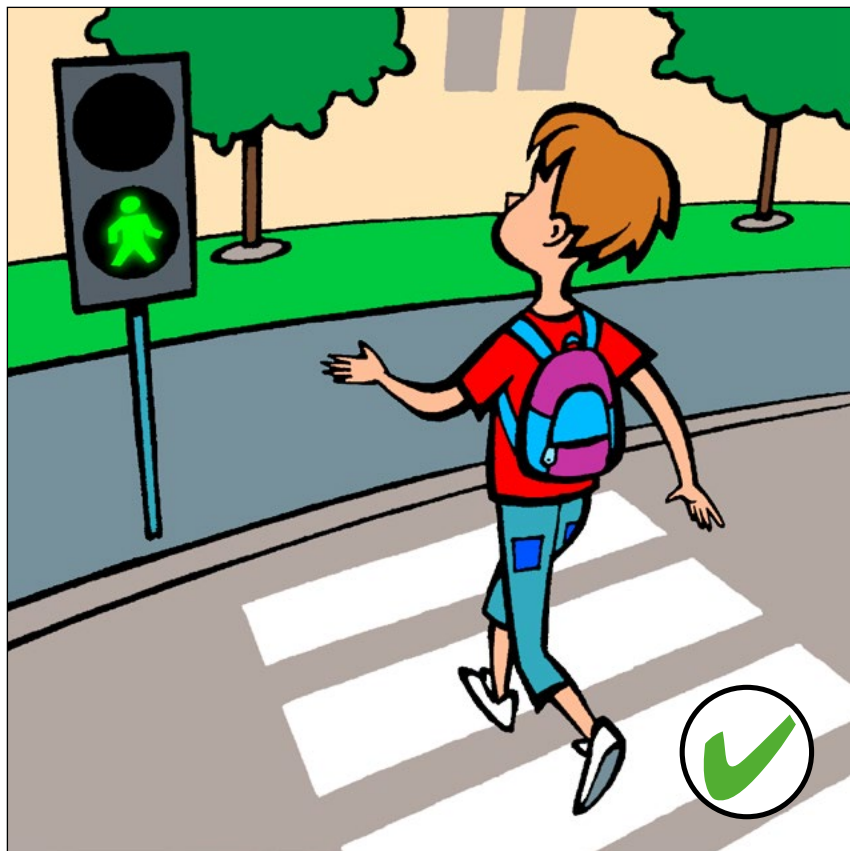
Omalovánky



VYBARVĚTE SI OBRÁZKY

Na následujících stranách naleznete obrázky dětí, které dodržují pravidla bezpečnosti. Připletly se tam ale i dva, na kterých naopak hrozí dětem riziko úrazu. Najdete je?

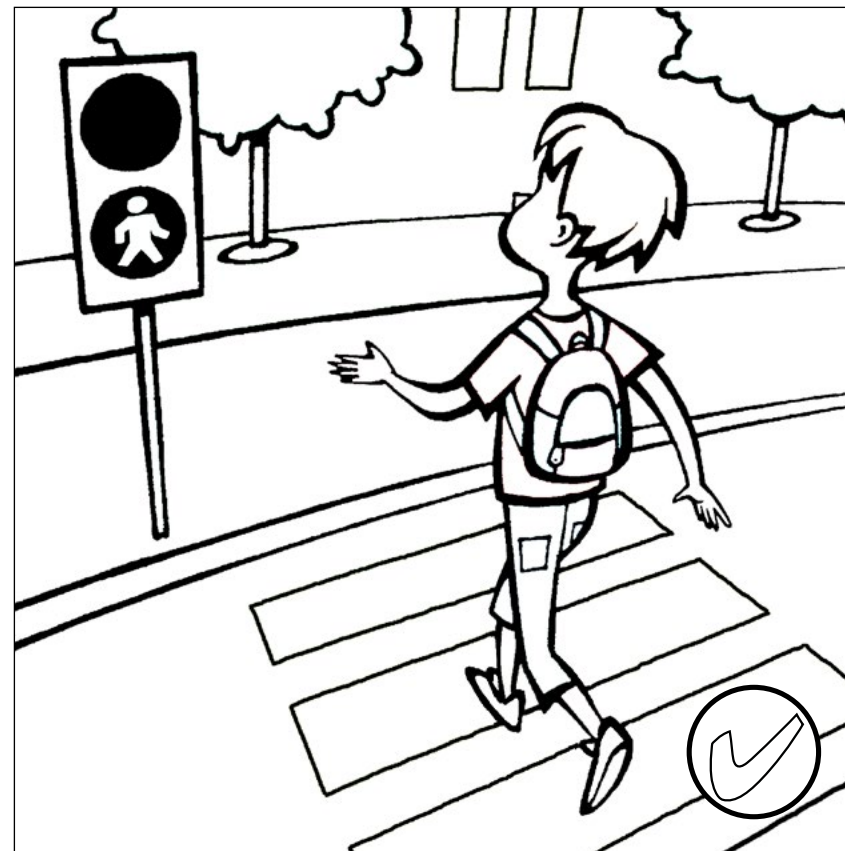
Obrázky si vybarvěte a dobře si zapamatujte, co na nich děti dělají správně a co ne.



Chlapec na obrázku musí dodržet jedno pravidlo, které mu může zachránit život. Uhodnete jaké?

Uhádli jste? Určitě ano.
Přecházejte silnici vždy jen na zelenou!

Nesmíte chodit na červenou, ani když spěcháte. Vždy počkejte, až se rozsvítí zelený panáček. Stejně se ale raději ještě rozhlédněte na obě strany, že vám nehrozí žádné nebezpečí.



NEOHROŽUJTE ZBYTEČNĚ SVÉ ZDRAVÍ



Prohlédněte si pozorně obrázek.

Je na něm všechno správně? Co myslíte, můžete se houpat na židli?



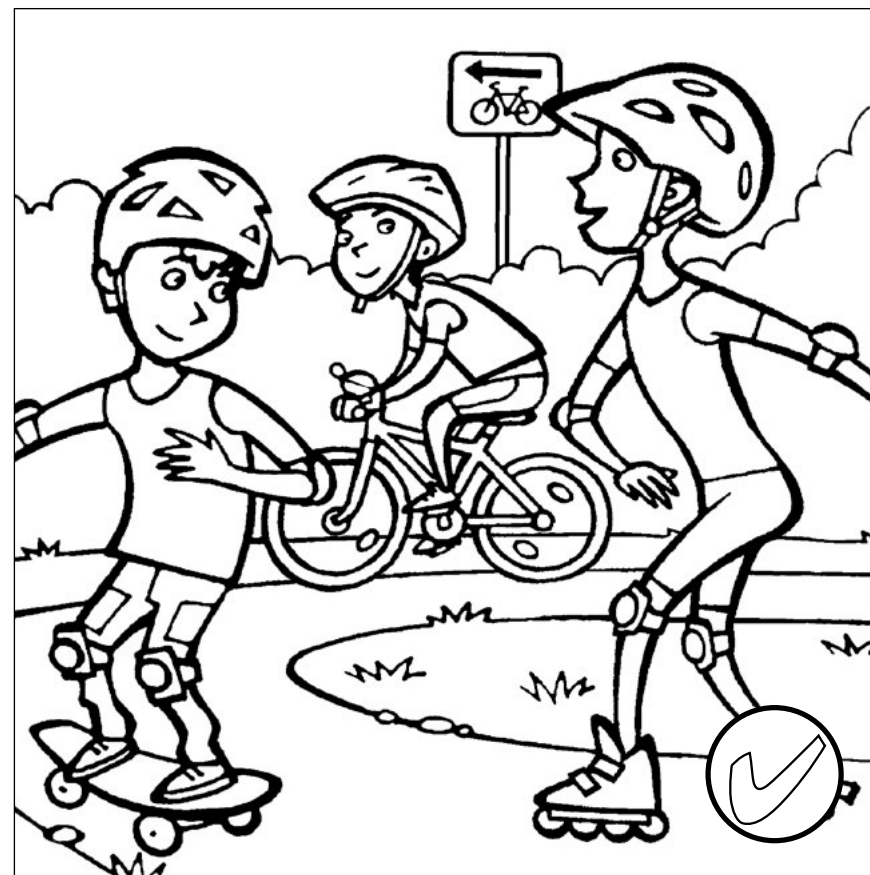
Nikdy!

Židle se při houpání snadno převrátí a při pádu si můžete poranit páteř nebo hlavu.

PŘI SPORTU NOSTE OCHRANNÉ POMŮCKY



Děti na obrázku dodržují všechna pravidla bezpečnosti, dokážete je správně vyjmenovat?



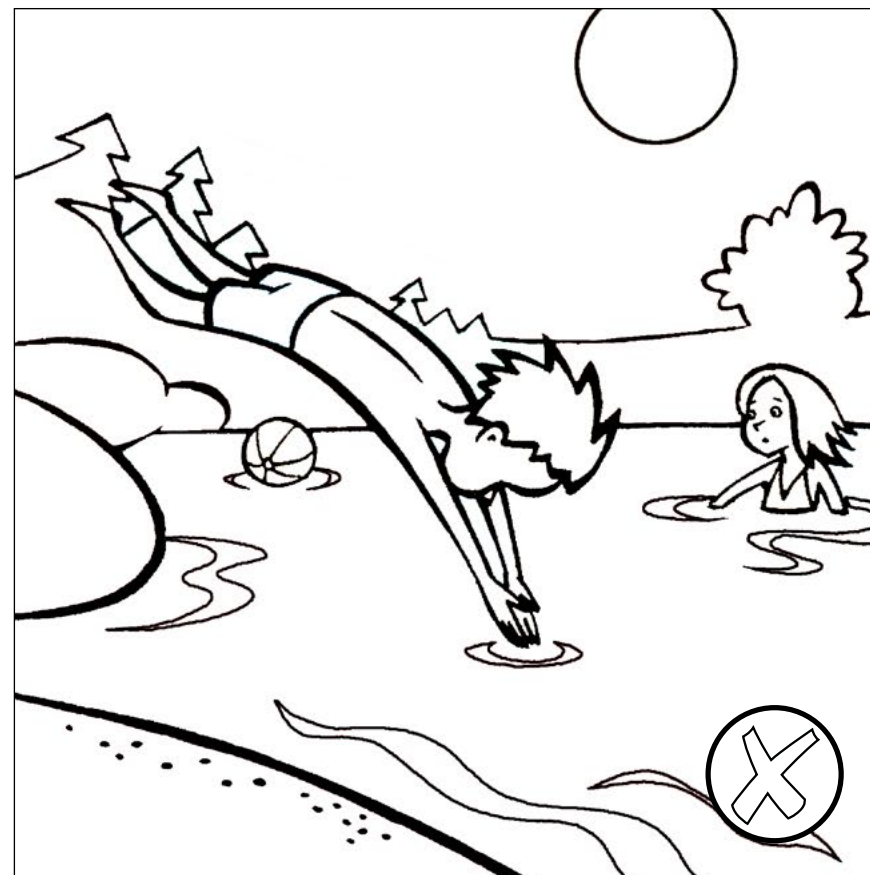
Odpořev' na jedničku s hvězdičkou vypadá takto:

- Děti používají ochranné pomůcky jako je helma, chrániče kolen a loktů.
- Kolo má povinnou bezpečnostní výbavu.
- Všichni dodržují pravidla bezpečnosti, jedou ve správném směru a věnují pozornost provozu na cyklostezce.

DO VODY SKÁKEJTE JEN NA URČENÝCH MÍSTECH



Můžete v přírodě skákat po hlavě do neznámé vody?
Co myslíte?



Ne! Mohli byste hlavou narazit na dno!

Navíc nikdy nevíte, jestli pod hladinou není nějaký kámen
nebo předmět, o který byste se mohli vážně poranit.

V AUTĚ JEZDĚTE BEZPEČNĚ



Musíte v autě vždy používat bezpečnostní pás? Je nutné se připoutat i v případě, že nejedete daleko?



Ano, je to nutné! V autě se vždy připoutejte! I při krátké jízdě se může stát vážná dopravní nehoda.

K nehodě může dojít hned po rozjezdu a pás vás lépe ochrání nejen při autohavárii, ale také při prudkém brždění.

Co je VZPoura úrazům?

Jsme tým aktivních lidí, kterým se během jedné vteřiny obrátil celý život naruby. Po těžkém úrazu jsme skončili na vozíku a s následky vážných zranění se budeme potýkat do konce života.

Ve VZP jsme se společně sešli nad projektem prevence úrazů dětí, který spočívá v edukačních přednáškách pro žáky a studenty přímo na školách.

Do projektu VZPoura úrazům se můžete zapojit i vy. Moc rádi přijedeme do vaší školy a popovídáme si s vámi o úrazech i o životě na vozíku. Zeptat se nás můžete úplně na cokoli.

**VÍCE INFORMACÍ,
MATERIÁLY KE STAŽENÍ
A REZERVACE BESED:**

www.vzpoura-urazum.cz



E-MAIL:

vzpoura-urazum@vzp.cz

VZPOURA-OMALOVÁNKY-3/2024