



ZBYNĚK ŠVEHLA

PÁD Z KOLA V 19 LETECH,
25 LET NA VOZÍKU

- Před úrazem i po něm se závodně věnoval triatlonu. Na vozíku si splnil klukovský sen, když úspěšně dokončil závod železného muže na Havaji.
- Rád cestuje a na handbiku se mu podařilo zdolat i 4 205 metrů vysokou havajskou sopku Mauna Kea.
- „Chtěl bych dětem ukázat, že život na vozíku stále stojí za to, ale kdybych měl tu možnost vrátit čas zpět, zavřel bych na chvíli oči a sešlápl brzdy mnohem rychleji a citlivěji.“



RADOMÍR KRUPA

PÁD PŘI OPRAVĚ PANELOVÉHO DOMU
VE 24 LETECH, 26 LET NA VOZÍKU

- I přes svůj hendikep si zvládl vyzkoušet adrenalinové sporty jako skok v tandemu z letadla nebo paragliding vozíčkářů.
- Ve volném čase se nejraději věnuje cykloturistice na handbiku, při které ho mohou doprovázet i manželka s malou dcerkou.
- „Práce s dětmi mě ohromně nabíjí. Jsem přesvědčen, že pokud bych v minulosti měl možnost poznat vozíčkáře a jejich příběhy, sám bych se na invalidním vozíku dnes nepohyboval.“

VZPOURA ÚRAZŮM

Co bychom o sobě řekli? Jsme tým mladých lidí, kterým se během jedné vteřiny obrátil celý život naruby. Po těžkém úrazu jsme skončili na vozíku nebo se s následky vážných zranění celoživotně potýkáme. Ve VZP jsme se společně sešli nad projektem prevence dětských úrazů, který spočívá v edukačních přednáškách pro studenty přímo na školách. Vzpoura úrazům vznikla spontánně a nikdo dopředu netušil, jak nás budou žáci na školách vnímat. Měli jsme strach z nepochopení a možná i výsměchu. Nic takového se naštěstí nestalo, naopak nás reakce studentů přesvědčily o tom, že náš projekt skutečně dává smysl. Od prvních výjezdních setkání se snažíme dávat do našich edukačních přednášek maximum. Pokud se nám podaří třeba jen jedinému mladému člověku ušetřit trápení způsobené úrazem, pak to pro nás celé stojí za to!

VÍCE INFORMACÍ:

www.vzpoura-urazum.cz
vzpoura-urazum@vzp.cz
infolinka: 952 222 222

Veškeré informace, prezentační materiály a rezervační formulář naleznete na stránkách www.vzpoura-urazum.cz.

Soutěžte s námi! Své fotky, obrázky a zážitky s námi sdílejte na Instagramu [#vzpoura-urazum](https://www.instagram.com/vzpoura-urazum).



VZP VYHLÁSILA VZPOURU ÚRAZŮM

Pojďte do toho s námi!



KDO JSME?



PAVEL BAMBOUSEK

PÁD Z VÝŠKY V 17 LETECH, 17 LET SE POHYBUJE S POMOCÍ VOZÍKU NEBO BERLÍ

- Po úrazu se nadchl pro monoski. Nyní je reprezentantem ČR v alpském lyžování a také hraje profesionálně golf.
- Zúčastnil se zimních paralympijských her v Koreji 2018.
- „Do projektu VZPoura úrazům jsem se zapojil proto, že se v poslední době setkávám se stále mladšími dětmi po vážných a trvalých úrazech. Chci co největšímu počtu dětí ušetřit toto trápení.“



JAN KRAUSKOPF

NEHODA NA MOTORCE VE 34 LETECH, 8 LET NA VOZÍKU

- Nadšený muzikant a sportovec. Hraje například na banjo a mandolínu a věnuje se celé řadě sportů, od handbiku až po rafting.
- Podílel se na vylepšení jízdních vlastností handbiku pro hendikepované.
- Před úrazem miloval svou práci výpravčího, se kterou však pak musel skončit.
- „Proč právě VZPoura? Chci být zkrátka užitečný a pomáhat lidem. Doufám, že se mi podaří předat studentům svou zkušenost s těžkým zraněním a životem na vozíku.“



MICHAL VONDRÁČEK

PÁD NA SNOWBOARDU VE 23 LETECH, 9 LET NA VOZÍKU

- Již rok po úrazu se stal členem Týmu paralympijských nadějí v závodech na monoski (lyže pro vozíčkáře).
- V současné době se závodně věnuje čtyřkolkám a účastní se ping-pongových turnajů.
- Vystudoval vysokou školu a pracuje jako specialista marketingu ve VZP.
- „Zvykl jsem si, že mi lidé na ulici chtějí pomoci, já jim to však nedokážu oplatit. V projektu VZPoura úrazům bych vzhledem ke svému zkušenostem rád pomáhal já. Doufám, že se díky našemu projektu stane méně těžkých úrazů a tím ubude lidí, kteří si denně říkají: Kdybych já to nedělal...“



JARMILA ONDERKOVÁ

AUTONEHODA VE 20 LETECH, 30 LET NA VOZÍKU

- Po úrazu vystudovala Fakultu tělesné výchovy a sportu na Karlově univerzitě v Praze.
- Na vozíku vyzkoušela různé sporty, ale nejvíce ji naplňuje přístrojové potápění, protože se při něm cítí, jako by opět mohla chodit.
- Ráda cestuje a poznává jiné kultury a lidi.
- „Chtěla bych, aby děti a studenti díky našemu projektu pochopili, že osudový okamžik nikdy nevrátí. Měli by vědět, že se sice dá žít i s hendikepem, ale je na to potřeba hodně, hodně sil, a nejenom těch fyzických.“



PAVEL BROŽ

NEŠTASTNÝ SKOK DO BAZÉNU VE 22 LETECH, 7 LET NA VOZÍKU

- Hraje ragby v královéhradeckém týmu Captains. Jeho snem je stát se členem národní reprezentace.
- Na základní škole chodil do sportovní třídy a na profesionální úrovni se věnoval běžeckému lyžování a biatlonu.
- Vystudoval obor zubní technik, ale po úrazu se mu již nemůže věnovat.
- V týmu VZPoury chce udělat vše pro to, aby lidé vnímali vozíčkáře jako sobě rovné.
- „Na první besedě mě šokovalo, že žáci berou vozíčkáře jako někoho z jiné planety. Moc bych si přál, aby se tohle díky našim edukačním setkáním změnilo!“



JAN RAJZNOVER

OCHRANUL PO NEVYDAŘENÉ OPERACI SRDCE V 16 LETECH, 25 LET NA VOZÍKU

- Na mezinárodních turnajích reprezentuje Českou republiku ve florbalu.
- Kromě práce pro VZP se nyní naplno věnuje své partnerce a dceři.
- „Život je velmi křehký, stačí pár vteřin riskování či nepozornosti a vše může být úplně jinak. Chci studentům ukázat, že život na vozíku má spoustu limitů, ale že jsme jinak normální lidé, kteří chtějí naplno žít stejně jako oni.“